

## Pavel Jílek

10. 06. 2023

Čas

**32:46**

Tempo

**04:41/km**

Celkové pořadí

**11. místo**

4. místo · M40-49

### Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m

 7 km

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Pavel Jílek · Běh Zelenským údolím · 2023

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                      |                                                                                                                                      |                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Datum<br><b>10. 06. 2023</b>       |  Trasa<br>Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m |  Vzdálenost<br><b>7 km</b>             |
|  Tempo<br><b>04:41/km</b>           |  Kategorie<br><b>M40-49</b>                         |  Pořadí v kategorii<br><b>4. místo</b> |
|  Klub<br><b>Cyklo Malát Klatovy</b> |  Rok narození<br><b>1978</b>                        |  Stav<br><b>Dokončeno</b>              |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:23**

Ztráta na předchozího

**01:00**

Porovnání na trase

**11. z 35 · nejlepších 32 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**32:46**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**