

Miroslav Forst

10. 06. 2023

Čas

30:41

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

6. místo

3. místo · M40-49

Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Forst · Běh Zelenským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum



10. 06. 2023

Trasa



Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:23/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

Sušice

Rok narození

1983

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:18

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

6. z 35 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:41

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus