

Jaromír Janoušek

10. 06. 2023

Čas

34:10

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

14. místo

6. místo · M18-39

Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaromír Janoušek · Běh Zelenským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **10. 06. 2023**

Trasa

 **Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m**

Vzdálenost

 **7 km**

Tempo

 **04:53/km**

Kategorie

 **M18-39**

Pořadí v kategorii

 **6. místo**

Klub

SDH Třebýcinka

Rok narození

1984

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:47

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

14. z 35 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus