

Pamětní list

Běh Zelenským údolím

2023

5

Přemysl Koranda

10. 06. 2023

Čas

30:31

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M18-39

Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Přemysl Koranda · Běh Zelenským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum



10. 06. 2023

Trasa



Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:22/km

Kategorie



M18-39

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

Atletika Klatovy

Rok narození

1988

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:08

Ztráta na předchozího

01:28

Porovnání na trase

5. z 35 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus