

Beneda Josef

11. 06. 2022

Čas

40:02

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

14. místo

7. místo · M40-49

Běh Zelenským údolím 2022 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Beneda Josef · Běh Zelenským údolím · 2022

Údaje o výkonu

Datum



11. 06. 2022

Trasa



Běh Zelenským údolím 2022 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



05:43/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

Bike Club Luby

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:01

Ztráta na předchozího

01:00

Porovnání na trase

14. z 27 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus