

Forst Miroslav

11. 06. 2022

Čas

40:17

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

17. místo

7. místo · M19-39

Běh Zelenským údolím 2022 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Forst Miroslav · Běh Zelenským údolím · 2022

Údaje o výkonu

Datum



11. 06. 2022

Trasa



Běh Zelenským údolím 2022 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



05:45/km

Kategorie



M19-39

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

OCRT Sušice

Rok narození

1983

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:16

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

17. z 27 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus