

Rus Zdeněk

12. 06. 2021

Čas

35:31

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

13. místo

2. místo · M60-69

Běh Zelenským údolím 2021 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Běh Zelenským údolím · 2021

Údaje o výkonu

Datum



12. 06. 2021

Trasa



Běh Zelenským údolím 2021 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



05:04/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

TJ Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:58

Ztráta na předchozího

01:48

Porovnání na trase

13. z 25 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

35:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus