

Rus Zdeněk

13. 06. 2020

Čas

36:17

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

18. místo

1. místo · M60-69

Běh Zelenským údolím 2020 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2020

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Běh Zelenským údolím · 2020

Údaje o výkonu

Datum



13. 06. 2020

Trasa



Běh Zelenským údolím 2020 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



05:11/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

TJ Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:12

Ztráta na předchozího

01:11

Porovnání na trase

18. z 31 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus