

Koukol Ondřej

13. 06. 2020

Čas

35:06

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

17. místo

12. místo · M19-39

Běh Zelenským údolím 2020 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Koukol Ondřej · Běh Zelenským údolím · 2020

Údaje o výkonu

Datum



13. 06. 2020

Trasa



Běh Zelenským údolím 2020 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



05:01/km

Kategorie



M19-39

Pořadí v kategorii



12. místo

Klub

Nýrsko

Rok narození

1985

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:01

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

17. z 31 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

35:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus