

Benda Miroslav

01. 06. 2019

Čas

31:53

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M50-59

Běh Zelenským údolím 2019 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Benda Miroslav · Běh Zelenským údolím · 2019

Údaje o výkonu

Datum



01. 06. 2019

Trasa



Běh Zelenským údolím 2019 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:33/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Domažlice

Rok narození

1962

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:06

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

8. z 24 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

31:53

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus