

Benda Miroslav

02. 06. 2018

Čas

31:18

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M50-59

Běh Zelenským údolím 2018 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Benda Miroslav · Běh Zelenským údolím · 2018

Údaje o výkonu

Datum



02. 06. 2018

Trasa



Běh Zelenským údolím 2018 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:28/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Domažlice

Rok narození

1962

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:42

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

5. z 31 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

31:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus