

Urbánek Jaromír

02. 06. 2018

Čas

31:00

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M40-49

Běh Zelenským údolím 2018 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Urbánek Jaromír · Běh Zelenským údolím · 2018

Údaje o výkonu

Datum



02. 06. 2018

Trasa



Běh Zelenským údolím 2018 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:26/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

Atletika KT

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:24

Porovnání na trase

4. z 31 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

31:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus