

Fronk Vítězslav

04. 06. 2016

Čas

29:37

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

8. místo

4. místo · M40-49

Běh Zelenským údolím 2016 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Fronk Vítězslav · Běh Zelenským údolím · 2016

Údaje o výkonu

Datum



04. 06. 2016

Trasa



Běh Zelenským údolím 2016 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:14/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

Mílaři Domažlice

Rok narození

1974

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:47

Ztráta na předchozího

01:08

Porovnání na trase

8. z 25 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus