

Rus Zdeněk

06. 06. 2015

Čas

34:58

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

10. místo

2. místo · M60-69

Běh Zelenským údolím 2015 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Běh Zelenským údolím · 2015

Údaje o výkonu

Datum



06. 06. 2015

Trasa



Běh Zelenským údolím 2015 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



05:00/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:49

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

10. z 17 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus