

Pamětní list

Běh Zelenským údolím

2015

5

Urbánek Jaromír

06. 06. 2015

Čas

29:45

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M19-39

Běh Zelenským údolím 2015 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Urbánek Jaromír · Běh Zelenským údolím · 2015

Údaje o výkonu

Datum



06. 06. 2015

Trasa



Běh Zelenským údolím 2015 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:15/km

Kategorie



M19-39

Pořadí v kategorii



5. místo

Klub

Atletika Klatovy

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:36

Ztráta na předchozího

01:19

Porovnání na trase

5. z 17 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus