

Růžička Josef

07. 06. 2014

Čas

42:10

Tempo

06:01/km

Celkové pořadí

22. místo

1. místo · M70+

Běh Zelenským údolím 2014 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-70-plus



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Růžička Josef · Běh Zelenským údolím · 2014

Údaje o výkonu

Datum



07. 06. 2014

Trasa



Běh Zelenským údolím 2014 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



06:01/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Tatran Železná Ruda

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:40

Ztráta na předchozího

01:18

Porovnání na trase

22. z 23 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus