

Růžička Josef

22. 06. 2013

Čas

43:43

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

30. místo

1. místo · M70+

Běh Zelenským údolím 2013 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2013

Podrobnosti výkonu

Růžička Josef · Běh Zelenským údolím · 2013

Údaje o výkonu

Datum



22. 06. 2013

Trasa



Běh Zelenským údolím 2013 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



06:15/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Tatran Železná Ruda

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:23

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

30. z 31 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus