

Rus Zdeněk

22. 06. 2013

Čas

31:36

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · M60-69

Běh Zelenským údolím 2013 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2013

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Běh Zelenským údolím · 2013

Údaje o výkonu

Datum



22. 06. 2013

Trasa



Běh Zelenským údolím 2013 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:31/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:16

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

11. z 31 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

31:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus