

Zítek Pavel

22. 06. 2013

Čas

30:48

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M40-49

Běh Zelenským údolím 2013 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zítek Pavel · Běh Zelenským údolím · 2013

Údaje o výkonu

Datum



22. 06. 2013

Trasa



Běh Zelenským údolím 2013 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:24/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

Plzeň

Rok narození

1970

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:28

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

9. z 31 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus