

Kocum Ondřej

22. 06. 2013

Čas

30:12

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M19-39

Běh Zelenským údolím 2013 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Kocum Ondřej · Běh Zelenským údolím · 2013

Údaje o výkonu

Datum



22. 06. 2013

Trasa



Běh Zelenským údolím 2013 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:19/km

Kategorie



M19-39

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

TTK Klatovy

Rok narození

1980

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:52

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

5. z 31 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus