

Růžička Josef

09. 06. 2012

Čas

39:31

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

26. místo

2. místo · M70+

Běh Zelenským údolím 2012 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Růžička Josef · Běh Zelenským údolím · 2012

Údaje o výkonu

Datum



09. 06. 2012

Trasa



Běh Zelenským údolím 2012 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



05:39/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

Železná Ruda

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:51

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

26. z 29 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

39:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus