

Rus Zdeněk

09. 06. 2012

Čas

31:14

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M60-69

Běh Zelenským údolím 2012 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Běh Zelenským údolím · 2012

Údaje o výkonu

Datum



09. 06. 2012

Trasa



Běh Zelenským údolím 2012 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:28/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:34

Ztráta na předchozího

01:01

Porovnání na trase

7. z 29 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

31:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus