

Růžička Josef

11. 06. 2011

Čas

35:59

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

16. místo

1. místo · M70+

Běh Zelenským údolím 2011 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2011

Podrobnosti výkonu

Růžička Josef · Běh Zelenským údolím · 2011

Údaje o výkonu

Datum



11. 06. 2011

Trasa



Běh Zelenským údolím 2011 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



05:08/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Tatran Železná Ruda

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:33

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

16. z 21 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

35:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus