

Rus Zdeněk

11. 06. 2011

Čas

29:14

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M50-59

Běh Zelenským údolím 2011 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Běh Zelenským údolím · 2011

Údaje o výkonu

Datum



11. 06. 2011

Trasa



Běh Zelenským údolím 2011 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:11/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:48

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

6. z 21 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus