

Růžička Josef

12. 06. 2010

Čas

38:07

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

14. místo

1. místo · M70+

Běh Zelenským údolím 2010 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2010

Podrobnosti výkonu

Růžička Josef · Běh Zelenským údolím · 2010

Údaje o výkonu

Datum



12. 06. 2010

Trasa



Běh Zelenským údolím 2010 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



05:27/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Tatran Železná Ruda

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:08

Ztráta na předchozího

02:27

Porovnání na trase

14. z 19 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus