

## Märc František

12. 06. 2010

Čas

**44:24**

Tempo

**06:21/km**

Celkové pořadí

**18. místo**

5. místo · M60-69

### Běh Zelenským údolím 2010 - Muži - 7000 m

 7 km

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2010

# Podrobnosti výkonu

Mārc František · Běh Zelenským údolím · 2010

## Údaje o výkonu

Datum



**12. 06. 2010**

Trasa



Běh Zelenským údolím 2010 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



**7 km**

Tempo



**06:21/km**

Kategorie



**M60-69**

Pořadí v kategorii



**5. místo**

Klub

**Sokol Kout**

Rok narození

**1943**

Stav



**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**16:25**

Ztráta na předchozího

**03:33**

Porovnání na trase

**18. z 19 · nejlepších 95 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**44:24**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**