

Rus Zdeněk

12. 06. 2010

Čas

30:26

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · M50-59

Běh Zelenským údolím 2010 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2010

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Běh Zelenským údolím · 2010

Údaje o výkonu

Datum



12. 06. 2010

Trasa



Běh Zelenským údolím 2010 - Muži - 7000 m

Vzdálenost



7 km

Tempo



04:21/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:27

Porovnání na trase

4. z 19 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus