

Pamětní list

Běh okolo Ždánova

2023

15

Šatra Alois

20. 05. 2023

Čas

40:45

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · M60+

Běh okolo Ždánova 2023 - Ždánov - hlavní trať

 7,62 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Šatra Alois · Běh okolo Ždánova · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 05. 2023**

Tempo
 **05:21/km**

Rok narození
1958

Trasa
 **Běh okolo Ždánova 2023 - Ždánov - hlavní trať**

Kategorie
 **M60+**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **7,62 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:41

Ztráta na předchozího

01:20

Porovnání na trase

15. z 25 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus