

Pamětní list

Běh okolo Ždánova

2023

7

Forst Miroslav

20. 05. 2023

Čas

36:02

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · M40-49

Běh okolo Ždánova 2023 - Ždánov - hlavní trať

 7,62 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Forst Miroslav · Běh okolo Ždánova · 2023

Údaje o výkonu

Datum



20. 05. 2023

Trasa



Běh okolo Ždánova 2023 - Ždánov - hlavní trať

Vzdálenost



7,62 km

Tempo



04:44/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



3. místo

Rok narození

1983

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:58

Ztráta na předchozího

01:41

Porovnání na trase

7. z 25 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus