

Pamětní list

Běh okolo Ždánova

2022

5

Miroslav Forst

14. 05. 2022

Čas

35:12

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · MOPEN

Běh okolo Ždánova 2022 - Ždánov - hlavní trať

 7,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Forst · Běh okolo Ždánova · 2022

Údaje o výkonu

Datum



14. 05. 2022

Trasa



Běh okolo Ždánova 2022 - Ždánov - hlavní trať

Vzdálenost



7,6 km

Tempo



04:38/km

Kategorie



MOPEN

Pořadí v kategorii



5. místo

Klub

OCRT Susice

Rok narození

1983

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:15

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

5. z 21 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

35:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus