

Zdeněk Rus

01. 05. 2026

Čas

39:10

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M70+

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2026 - Hlavní mužská trať

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2026

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2026

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2026**

Tempo
 **04:21/km**

Klub
TJ Nýrsko

Trasa
 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2026 - Hlavní mužská trať**

Kategorie
 **M70+**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **9 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:45

Ztráta na předchozího

01:12

Porovnání na trase

6. z 16 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

39:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus