

Zdeněk Rus

01. 05. 2023

Čas

49:26

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · M60+

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2023 - Hlavní mužská trať

 8,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 05. 2023**

Trasa

 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2023 - Hlavní mužská trať**

Vzdálenost

 **8,6 km**

Tempo

 **05:45/km**

Kategorie

 **M60+**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

TJ Nýrsko

Rok narození

1952

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:12

Ztráta na předchozího

01:08

Porovnání na trase

12. z 19 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

49:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus