

Pamětní list

Jarní přespolní běh v Nýrsku

2023

8

Josef Boček

01. 05. 2023

Čas

44:52

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

8. místo

2. místo · M50-59

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2023 - Hlavní mužská trať

 8,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Boček · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2023**

Tempo
 **05:13/km**

Klub
Sokol Dolany

Trasa
 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2023 - Hlavní mužská trať**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1968

Vzdálenost
 **8,6 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:38

Ztráta na předchozího

01:54

Porovnání na trase

8. z 19 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus