

Pamětní list

Jarní přespolní běh v Nýrsku

2023

7

Vladimír Koubek

01. 05. 2023

Čas

42:58

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M40-49

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2023 - Hlavní mužská trať

 8,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Koubek · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2023**

Tempo
 **05:00/km**

Klub
Jíkočácha Sušice

Trasa
 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2023 - Hlavní mužská trať**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1975

Vzdálenost
 **8,6 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:44

Ztráta na předchozího

01:13

Porovnání na trase

7. z 19 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus