

Pamětní list

Jarní přespolní běh v Nýrsku

2016

16

Rus Zdeněk

01. 05. 2016

Čas

33:43

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

16. místo

2. místo · M60-69

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2016 - Hlavní mužská trať

 7,4 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2016

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2016

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2016 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



7,4 km

Tempo



04:33/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:16

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

16. z 26 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

33:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus