

## Pavlásek Zbyněk

01. 05. 2016

Čas

**28:58**

Tempo

**03:55/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

1. místo · M40-49

### Jarní přespolní běh v Nýrsku 2016 - Hlavní mužská trať

 7,4 km

### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-40-49



**Dokončený ročník**

2016

# Podrobnosti výkonu

Pavlásek Zbyněk · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2016

## Údaje o výkonu

Datum



**01. 05. 2016**

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2016 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



**7,4 km**

Tempo



**03:55/km**

Kategorie



**M40-49**

Pořadí v kategorii



**1. místo**

Klub

**SKI Šumava**

Rok narození

**1973**

Stav



**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:31**

Ztráta na předchozího

**02:01**

Porovnání na trase

**5. z 26 · nejlepších 20 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**28:58**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**