

Bastl Miroslav

01. 05. 2016

Čas

31:11

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

9. místo

7. místo · M0-39

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2016 - Hlavní mužská trať



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Bastl Miroslav · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2016

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2016

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2016 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



7,4 km

Tempo



04:13/km

Kategorie



M0-39

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

Spartak Nýrsko

Rok narození

1992

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:44

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

9. z 26 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

31:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus