

Rus Zdeněk

01. 05. 2014

Čas

32:13

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

16. místo

1. místo · M60-69

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2014 - Hlavní mužská trať

 7,4 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2014

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2014

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2014

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2014 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



7,4 km

Tempo



04:21/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:29

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

16. z 30 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

32:13

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus