

Adámek Martin

01. 05. 2014

Čas

29:56

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · M40-49

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2014 - Hlavní mužská trať



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Adámek Martin · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2014

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2014

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2014 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



7,4 km

Tempo



04:03/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

Klatovy

Rok narození

1973

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:12

Ztráta na předchozího

02:13

Porovnání na trase

7. z 30 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus