

## Rus Zdeněk

01. 05. 2013

Čas

**29:35**

Tempo

**04:00/km**

Celkové pořadí

**11. místo**

1. místo · M60-69

### Jarní přespolní běh v Nýrsku 2013 - Hlavní mužská trať

 7,4 km

### Ocenění



**Vítěz trati**

male-age-60-69



**Dokončený ročník**

2013

# Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2013

## Údaje o výkonu

Datum



**01. 05. 2013**

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2013 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



**7,4 km**

Tempo



**04:00/km**

Kategorie



**M60-69**

Pořadí v kategorii



**1. místo**

Klub

**KČT Nýrsko**

Rok narození

**1952**

Stav



**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:01**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**11. z 33 · nejlepších 34 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**29:35**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**