

Pamětní list

Jarní přespolní běh v Nýrsku

2013

13

Zítek Pavel

01. 05. 2013

Čas

29:40

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

13. místo

3. místo · M40-49

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2013 - Hlavní mužská trať



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zítek Pavel · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2013

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2013

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2013 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



7,4 km

Tempo



04:01/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

Plzeň

Rok narození

1970

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:06

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

13. z 33 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus