

Rus Zdeněk

01. 05. 2012

Čas

30:09

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M60-69

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2012 - Hlavní mužská trať



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2012

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2012

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2012 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



7,4 km

Tempo



04:04/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:57

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

8. z 29 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus