

Rus Zdeněk

01. 05. 2011

Čas

29:57

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · M50-59

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2011 - Hlavní mužská trať

 7,4 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2011

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2011

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2011

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2011 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



7,4 km

Tempo



04:03/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Jméno ve zdroji

Rus Zděnek

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:09

Porovnání na trase

4. z 13 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus