

Růžička Josef

01. 05. 2010

Čas

38:54

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

18. místo

1. místo · M70+

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2010 - Hlavní mužská trať

 7,4 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-70-plus



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Růžička Josef · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2010

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2010

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2010 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



7,4 km

Tempo



05:15/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

TJ Tatran Železná Ruda

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:45

Ztráta na předchozího

02:10

Porovnání na trase

18. z 22 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus