

Rus Zdeněk

01. 05. 2010

Čas

30:01

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M50-59

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2010 - Hlavní mužská trať

 7,4 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2010

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2010

Trasa



Jarní přespolní běh v Nýrsku 2010 - Hlavní mužská trať

Vzdálenost



7,4 km

Tempo



04:03/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Jméno ve zdroji

Rus Zděnek

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:52

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

8. z 22 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus