

Rus Zdeněk

01. 05. 2009

Čas

29:34

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M50-59

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2009 - Hlavní mužská trať

 7,4 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2009

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2009

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 05. 2009**

Trasa

 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2009 - Hlavní mužská trať**

Vzdálenost

 **7,4 km**

Tempo

 **04:00/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:21

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

6. z 20 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus