

Pamětní list

Jarní přespolní běh v Nýrsku

2009

7

Voráček Karel

01. 05. 2009

Čas

30:11

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M40-49

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2009 - Hlavní mužská trať



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Voráček Karel · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2009**

Tempo
 **04:05/km**

Klub
Sokol Dolany

Trasa
 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2009 - Hlavní mužská trať**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1963

Vzdálenost
 **7,4 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:58

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

7. z 20 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus