

Pamětní list

Jarní přespolní běh v Nýrsku

2008

15

Rus Zdeněk

01. 05. 2008

Čas

30:49

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

15. místo

4. místo · M50-59

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2008 - Hlavní mužská trať

 7,4 km

Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2008

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2008**

Tempo
 **04:10/km**

Klub
KČT Nýrsko

Trasa
 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2008 - Hlavní mužská trať**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **7,4 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:35

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

15. z 23 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:49

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus