

Pamětní list

Jarní přespolní běh v Nýrsku

2007

10

Jan Flaks

01. 05. 2007

Čas

28:40

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

10. místo

M40-49

Jarní přespolní běh v Nýrsku 2007 - Hlavní mužská trať



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Jan Flaks · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2007

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2007**

Tempo
 **03:52/km**

Rok narození
1962

Trasa
 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2007 - Hlavní mužská trať**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **7,4 km**

Klub
AC Nýřany

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:22

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

10. z 25 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 1

Osobní rekord
28:40

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus