

## Zdeněk Rus

01. 05. 2006

Čas

**28:49**

Tempo

**03:54/km**

Celkové pořadí

**7. místo**

1. místo · M50-59

### Jarní přespolní běh v Nýrsku 2006 - Hlavní mužská trať

 **7,4 km**

### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-50-59



**Dokončený ročník**

2006

# Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2006

## Údaje o výkonu

Datum  
 **01. 05. 2006**

Tempo  
 **03:54/km**

Klub  
**KČT Nýrsko**

Trasa  
 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2006 - Hlavní mužská trať**

Kategorie  
 **M50-59**

Rok narození  
**1952**

Vzdálenost  
 **7,4 km**

Pořadí v kategorii  
 **1. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:32**

Ztráta na předchozího

**00:22**

Porovnání na trase

**7. z 20 · nejlepších 35 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**28:49**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**